



Gitter
VEIN INSTITUTE

Información para el Paciente

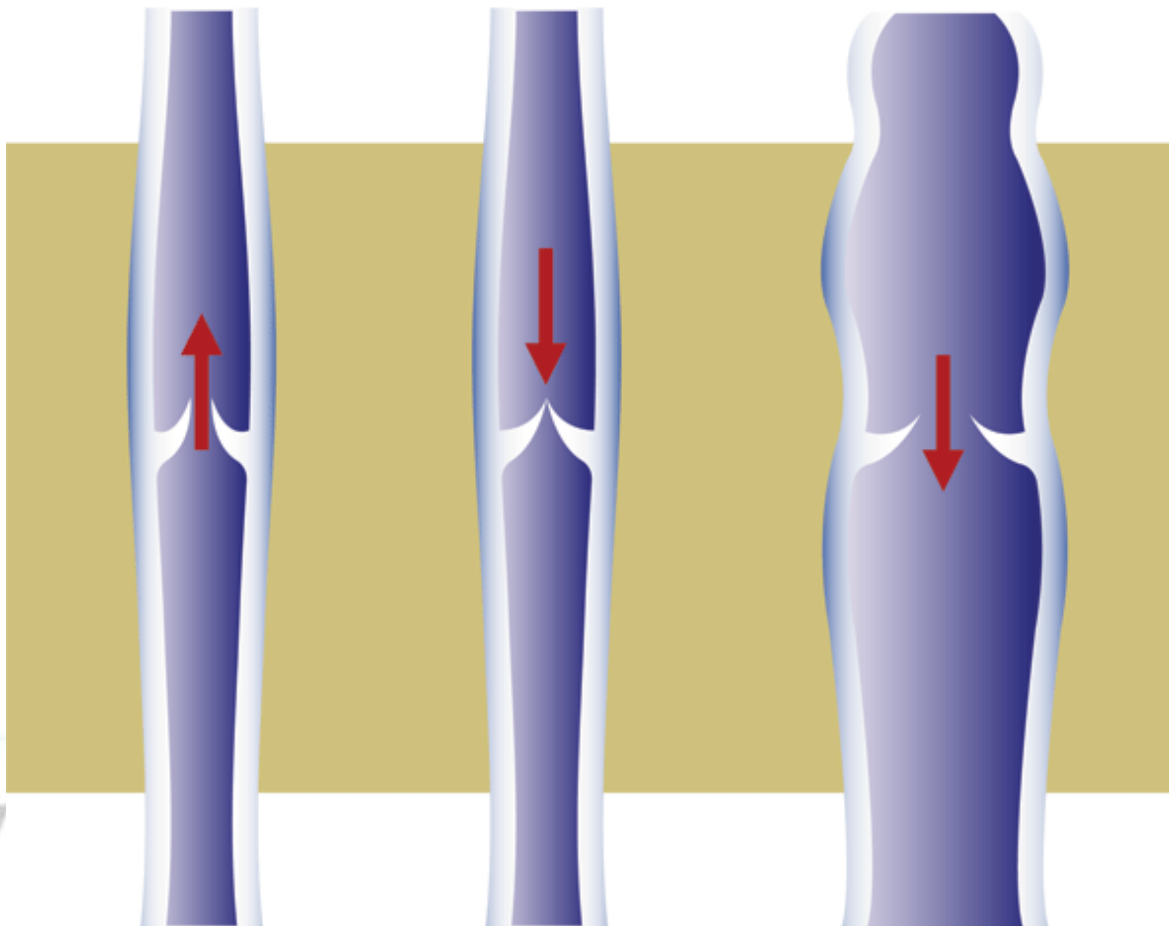
Insuficiencia Venosa
y
Venas Varicosas

¿Qué son las venas varicosas? Válvulas Incompetentes

Vena Normal Vena Normal Vena Varicosa

Incompetent Valves

Normal Vein Normal Vein Varicose Vein



Walking
Al caminar

Sitting or Standing
Sentado o de pie

Backwards Flow
Flujo inverso

Preguntas Frecuentes

¿Cuál es la diferencia entre venas varicosas o várices y telangiectasias(venas de araña)?

Las venas varicosas o várices son venas dilatadas que aparecen torcidas y abultadas. Las venas están inflamadas y distendidas sobrepasando la superficie de la piel. Las venas varicosas pueden causar incomodidad de diversas formas.

Las telangiectasias(venas de araña) son vasos sanguíneos pequeños y visibles. Éstos se desarrollan con mayor frecuencia en la cara y en las piernas.

¿Qué causa las venas varicosas?

La disfunción de las válvulas venosas permite que la sangre regrese causando congestión y abultamiento de la vena. Esta disfunción puede ocurrir en una vena individualmente; sin embargo, en aproximadamente un 70% de los casos se presenta reflujo en la vena safena magna. Esta vena debe ser tratada para obtener un resultado exitoso. La herencia, el embarazo, los cambios hormonales, el sobrepeso, estar sentado o de pie por largos períodos de tiempo, el envejecimiento o una lesión directa de la vena pueden ser factores contribuyentes al desarrollo de venas varicosas.

¿Cuáles son los síntomas de las venas varicosas?

Los síntomas que se pueden presentar son: dolor, ardor, escozor, inflamación, calambres, úlceras en las piernas o tobillos.

¿Qué es la ablación endovenosa con láser?

La ablación endovenosa con láser usa el láser Dornier D940 ó 1470. Es un procedimiento seguro y altamente efectivo para el tratamiento de las venas varicosas. Es el tratamiento más reciente que reemplaza al antiguo. Este procedimiento es realizado en el consultorio de su médico utilizando anestesia local. Usted puede retomar sus actividades cotidianas al día siguiente con molestias mínimas.

¿Por qué necesito una ablación endovenosa con láser?

Si el Dr. Gitter ha determinado que usted sufre de una insuficiencia de la vena safena magna , usted necesitará una ablación endovenosa con láser. La insuficiencia venosa es producida por la herencia, el embarazo, la sustitución hormonal y por estar de pie por períodos prolongados. Las válvulas de las venas superficiales son afectadas por algunos o todos los factores antes mencionados; como resultado, la sangre no puede fluir en sentido correcto. Al pasar el tiempo la sangre produce presión causando la dilatación de las venas; lo cual ejerce presión en la piel y causa venas varicosas y venas de araña. La ablación endovenosa con láser es el tratamiento de elección para eliminar la causa de fondo y aliviar los síntomas.

¿Qué debo saber antes del procedimiento?

Durante el procedimiento, usted sentirá una punzada mínima para adormecer el área a tratar. Se le incertará una aguja pequeña en la vena seguido por pequeño cable guía, un catéter y finalmente la fibra del láser. Una vez que esto esté en su lugar, usted experimentará unas cuantas punzadas y algo de presión mientras el anestésico le haga efecto. Una vez que el área esté anestesiada, el láser es activado mientras se extrae lentamente. El calor producido causa que las paredes de las venas se deterioren y que la sangre no pueda fluir en dirección opuesta. La vena no

es extraída del cuerpo; con el tiempo, su cuerpo absorberá el tejido y éste desaparecerá. Este procedimiento mejora la circulación asegurando que el flujo sanguíneo se dirija en la dirección correcta. Los síntomas mejoran rápidamente. Muchos pacientes dicen que pueden ver y sentir mejoría en unos días. Algunos pequeños hematomas y molestias moderadas son comunes.

¿Cuánto dura el procedimiento?

El procedimiento normalmente dura entre 30 y 45 minutos. Prepárese para estar en el consultorio aproximadamente 1 hora.

¿Qué tan pronto podré caminar después del procedimiento?

Se le aconseja a los pacientes caminar inmediatamente después del procedimiento.

¿Podré retomar mis actividades normales después del tratamiento?

Usted podrá regresar a su trabajo al día siguiente después del procedimiento, a menos que el doctor le aconseje lo contrario. Las actividades que requieran poco esfuerzo, como caminatas son aconsejables después del procedimiento. Se le aconseja a los pacientes no realizar actividades físicas extremas por unos cuantos días, sin embargo, se le aconseja evitar la inactividad.

¿Qué es la Flebectomía?

El Doctor Gitter, puede determinar si usted necesita una microflebectomía para eliminar venas varicosas grandes y abultadas. Este procedimiento puede o no ser realizado al mismo tiempo; ya que las venas se pueden reducir durante la ablación. Las venas normalmente no desaparecen completamente, por lo tanto, la flebectomía le dará un mejor resultado cosmético.

El área será marcada con una pluma mientras esté de pie. Luego, el área será anestesiada usando la técnica de tumescencia utilizando una solución muy diluida con una serie de punzadas con una aguja muy pequeña. Una vez que el área esté anestesiada, se realizarán incisiones muy pequeñas (2mm) y la vena abultada se removerá. Su pierna permanecerá vendada por 24 horas. Usted tendrá que usar medias de compresión por 1 semana. Después del procedimiento usted sentirá molestias mínimas. Usted podrá reintegrarse a sus actividades normales en 2 días.

¿Es el procedimiento de ablación endovenosa con láser es doloroso?

Hay molestias mínimas durante el tratamiento las cuales los pacientes pueden tolerar muy bien. El Doctor Gitter y su equipo harán todos los esfuerzos posibles para ofrecerle un ambiente tranquilo y relajante. Nosotros le podemos proveer ansiolíticos y analgésicos a ser usados antes del procedimiento. Usted tiene la opción de realizarse el procedimiento con anestesia general en un centro hospitalario. En ese caso, hay costos adicionales.

¿Qué tan pronto mis síntomas mejorarán?

Los síntomas deben mejorar inmediatamente después del procedimiento.

¿Habrá cicatrices por este procedimiento?

No, debido al pequeño tamaño de las incisiones la mayoría de los pacientes no experimentan la aparición de cicatrices.

¿Qué consecuencias hay si se evita el tratamiento de las venas varicosas?

La insuficiencia venosa y las venas varicosas sin tratamiento adecuado empeoran con el tiempo. Es un problema progresivo; sin embargo, no atenta contra su vida. Algunos pacientes notan que el tamaño de las venas aumenta con el tiempo. Si el tratamiento no se realiza, la elevada presión intravenosa progresará y los síntomas cambiarán de dolor en las piernas a coágulos y posteriormente a úlceras, cambio de coloración en la piel y sangrado.

Gitter

VEIN INSTITUTE

ANTES DE ABLACIÓN ENDOVENOSA CON LÁSER.

Por favor evite la aspirina o los productos que contienen aspirina una semana antes del procedimiento. La aspirina aumenta los hematomas después del procedimiento. Si está en tratamiento con aspirina bajo la supervisión de su médico de cabecera o su cardiólogo debe continuarlo.

Si decide tomar los medicamentos preoperatorios, no debe conducir de su casa al consultorio.

Solamente el paciente y el personal médico pueden estar en la sala de operaciones.

Usted puede desayunar normalmente antes de la cirugía.

No consuma bebidas alcohólicas la noche anterior al procedimiento y tome mucha agua. La hidratación apropiada ayudará a que el procedimiento sea exitoso.

Usted puede tomar todas las medicinas recetadas por sus médicos antes del procedimiento.

Use ropa y zapatos cómodos el día del procedimiento.

Gitter
VEIN INSTITUTE

DESPUÉS DE LA ABLACIÓN ENDOVENOSA CON LÁSER

Después de la cirugía relájese y mantenga la pierna elevada tanto como sea posible a una altura superior a la de su corazón. Se puede levantar por cortos períodos de tiempo y vuelva a elevar la pierna.

Usted se irá del consultorio con una venda fría de compresión. En 24 horas, se puede quitar el vendaje y ducharse. Entonces, debe ponerse las medias de compresión y usarlas durante el día solamente. No duerma con las medias de compresión.

Comience el régimen de las 4 tabletas de 200 mg. de Ibuprofeno cada 6 horas, un total de 800 mg. cada 6 horas. Usted debe tomar este analgésico al menos 1 semana, incluso si no siente dolor. Ésto le ayudará a prevenir dolores posteriores; seguir esta recomendación es especialmente importante si usted hace ejercicios.

No maneje el día del procedimiento.

Usted puede retomar sus actividades normales el día después del procedimiento. Comience con una caminata moderada y aumente sus actividades tanto como pueda tolerar. El ejercicio no afectará el resultado del procedimiento, pero aumentará su incomodidad. Use su juicio para no excederse en el nivel de sus actividades, de acuerdo como se sienta. Asegúrese de tomar el Ibuprofeno como se le ha aconsejado.

Evite agacharse, levantar peso y los baños calientes por 7 días.

Usted puede regresar a su trabajo al día siguiente. Si usted tiene un empleo que requiere estar de pie por períodos largos de tiempo, debe optar por tomar más tiempo libre.

Una pequeña cantidad de sangrado, hematoma e hinchazón son normales. Use las medias de compresión a lo largo del tratamiento y por 2 semanas después del procedimiento, solamente cuando esté de pie y activo. Si está descansando en la casa y puede elevar la pierna, se puede quitar la venda de compresión manteniendo la pierna elevada.

Si le recetan antibiótico siga las instrucciones.

Si tiene molestias estomacales puede tomar Prilosec con Ibuprofeno.

Regrese a su cita en 2 días y después en 2 semanas para su cita de control y seguimiento.

Si tiene alguna pregunta o preocupación llámenos al (504)833-0111.

Si experimenta dolor hinchazón, fiebre o sangrado, por favor, llame al Dr. Gitter al (504)388-2212 (Después de horas de oficina y en caso de emergencia solamente)

SERVICIOS Y COSTOS

Telangiectasias(venas de araña) y tratamiento reticular de venas 325.00 (por sesión)

Escleroterapia (STS liquido e inyecciones de espuma)
Láser y ablación de radio frecuencia 325.00 (por sesión)

Las sesiones son de 30-45 minutos. Nosotros trataremos de completar el tratamiento durante este tiempo siempre y cuando se mantenga la seguridad del paciente.

Ablación endovenosa con láser

Microflebectomía

USG escleroterapia con espuma

Cualquiera de estos tratamientos individuales o combinados pueden ser usados en el tratamiento de la insuficiencia venosa. El Doctor Gitter y su equipo desarrollará un tratamiento individual durante el ultrasonido diagnóstico.

Estos procedimientos pueden ser cubiertos por su seguro. Como cortesía, nuestra oficina solicitará una preautorización a su compañía de seguro antes de su procedimiento. La autorización no garantiza el pago. El paciente es responsable por cualquier deducible, copago y cualquier saldo después de que el seguro pague.

Notifíquenos 48 horas antes del procedimiento si desea cancelar si no tendrá un recargo de \$200.00.

Media de compresión Sigvaris

\$59.00 Media a la altura de la rodilla selecta

\$45.00 Media a la altura de la rodilla

\$79.00 Media a la altura del muslo selecta

\$55.00 Media a la altura del muslo

Gastos Pagados por el Paciente

Ofrecemos descuentos para los pacientes que no cuentan con seguro medico.

EVLA

1 vena

COSTOS

\$2200.00

2 venas o más

\$1000.00 adicionales

(Si el procedimiento se realiza al mismo tiempo)

Microflebectomia

(0-5 incisiones)

\$500.00

(6-10 incisiones)

\$1000.00

(11-15 incisiones)

\$1500.00

(16-20 incisiones)

\$2000.00

Ultrasonido guiado con Espuma y Escleroterapia

Escleroterapia

\$325.00

Uso del ultrasonido guía

\$100.00

Diagnóstico de Ultrasonido

\$460.00

Planes de Seguros con Deducibles Altos

Si su plan de seguro requiere un deducible de \$3500.00 o más usted debe pagar un depósito cuando se realice el procedimiento.



Abolación Endovenosca con Láser (EVLA)	\$1500.00
Flebectomía	\$750.00
Ultrasonido Guiado por Espuma	\$325.00
Ultrasonido diagnostic	\$300.00
Ultrasonido de seguimiento	\$100.00

Gitter

VEIN INSTITUTE